

パラスポーツ壮行会

★10月18日～「アジアパラ競技大会」、11月1日～世界選手権予選大会に出場する選手を応援する壮行会を開催しました。選手の皆さんには、いつもUDみこしも担いでくれています。私たちの力は微力ですが、少しでも選手の力になるとうれしです。頑張ってきてくださいね。



第9回バリアフリーおもちゃ博

10月13日に行われたバリアフリーおもちゃ博に行き、チーム紅蓮のみんなでお手伝いさせていただきました。そしてバスの乗車体験をし、初めてバスに乗ることができました。以前は車いすに乗ったままバスに乗車できるのか？と不安に思っていたのですが想像していたのとは違ってバスに乗り込むと車いすを固定してもらったりベルトをしてもらったりして、安全に乗ることができ、そして一人でもバスに乗れる！と思うと、とても嬉しく感じました。 by N.A



きょうされん北海道支部2014全道大会inあさひかわ

五十嵐真幸がシンポジストとして参加させていただきました

10月12日「第9回バリアフリーおもちゃ博 準備」

レゴブースのオブジェ！車いす紅蓮隊の仲間と大学生がコラボレーションで制作しました

祭～きすな～

昨年からのイベントに誘っていただいています。各事業所の販売ブースが設置され、昨年私たちは快適AQURO体験やJINRIKI体験を行い沢山の方に参加いただきました。今年は、バリアフリーおもちゃ博の準備と重なったため、ブース設置はできませんでしたが、誰でも楽しめるイベントづくりを運営スタッフで一生懸命作っており、来年、何かお手伝いできたらと思っています。

各イベントの告知・報告は
詳しくは「**車いす紅蓮隊**」ブログで

■お知らせ

11月22日～24日 ウィルチェアラグビー
北海道ビッグティップスと、埼玉のAXEが旭川で合同合宿開催！

かっぺキッチン

しょうへいが作る**男**の料理

料理に障がいの有無には関係ない！

誰もが簡単にレンジで作る！

UD料理のレシピを紹介！

かっぺキッチン で 検索



士別高校

10月29日に士別高校に行ってmitachiの過去・今についての人生を語りました。講演をするのは初めてで授業が始まると緊張のあまり思ったことが話せなくなりましたが1時間真剣に生徒さんが話を聞いてくれたので嬉しかったです。



11月イベントお知らせ 11月23日(日)

「アダプテッドバスケットボールカップ」

9:30~15:00

場所：旭川工業高校 体育館

「パラスポーツイベント」

15:00~18:00

場所：中小企業大学校 旭川校

詳しくは「**車いす紅蓮隊**」ブログで



じんない ゆうじ 陣内祐三の 徒歩 北海道縦断

稚内スタート(11月13日)

2013年5月11日～2014年6月10日の距離と歩数

留萌(1月10日)

石狩市役所(2月10日)

マッカ岬(3月10日)

島牧村役場(4月10日)

豊浜郵便局(5月10日)

歩数総計 698,404 歩

距離総計 535.4 km