

3月 活動報告

3月3日「バリアフリー意見交換会」

生活の中で感じるバリアについて
意見交換会をしました！



3月8日「びえい いきいきフェスタ.15」

津軽三味線奏者の木村善幸さんの
お話と演奏を聞き、癒されました。



3月9～10日

「バリアフリーリーダー会議」

札幌で交通関係の方たちが集まり
バリアフリーについて意見交換が行われました。



3月22日

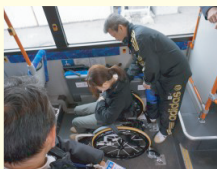
「IPCクロスカントリースキー ワールドカップ報告会」

スポーツを通じて実行している仲間達がいる
ということを広くPRしたいと感じます。



3月23日「バリアフリー教室」

ものすごい楽しい
バリアフリー教室でした!!



チーム紅蓮の新入り!!

名前:濱館海斗
(はまだて かいと)

年齢:18歳

一言:がんばります!!



かっぺキッチン

しょうへいが作る男の料理!!
障がいの有無には関係なく
誰もが簡単にレンジで作る
UD料理を紹介!!

レシピなど詳しくは
「かっぺキッチン」で
検索



3月1日 雪中ソフトボール



陣内さんの北海道徒歩で縦断

