



GUREN



レンジで楽々クッキング!

火を使わず、子どもから大人まで
誰でも安心安全に料理ができる!



レシピ本を専ら
応援バッジを
¥300で販売
しています!!



「カップキッチン」でレシピを公開して
おりますのでぜひ検索してください!!



「ACT NOW」という
サイトでネット資金を集めて
カップキッチンレシピ本の
作成を考えています!!

報告①

11月8日(日)「殿おチャリテイライブ2015」



殿おチャリテイライブ2015が開催され
チーム紅蓮の紹介ブースを設置させていただきました!

【今年のカレンダー市】は
2015年12月30日～2016年1月2日・3日・4日を予定しております!!

●場所/旭川フィール7F
(旭川市1条通8丁目108番地)
●開催時間/10:00～17:30となっております!

平成27年度のカレンダーを集めております。
ご協力お願いいたします!!

報告②

11月15日(日)「河合純一さん 講演会 夢 追いかけて」



「夢 追いかけて」のテーマでお話ししてくださいました。会場満員です。
2020年東京に向けても貴重なお話しになりました!!

今年も僅少して終わってしまいます! 皆さん今年も1年お世話になりました!!

私はチーム紅蓮に加わってもうすぐ二年目になります。二年前の私とは想像できなくらい!

今はたくさんの人と出会い、たくさんの方に支えさせていただいています。日々、大変な事もあるけど

どの分すごく楽しいです! 本当にチーム紅蓮の皆さんと出会えてよかったと思っています。

これからも私なりにみんなの手をお借りしながらも活動していきたいと思っています! by相田

チーム紅蓮メモ

- ・Facebook
- ・プリントTシャツ



詳しくは...
チーム紅蓮で検索



チーム紅蓮

〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2
Tel: 0166-38-8200 Fax: 0166-38-8211
<http://teamguren.kamui-daisetsu.org/>

