

GUREN

チーム紅蓮 活動紹介通信

3月号



レシピで楽しむクッキング!
火を使わず、子どもから大人まで
誰でも安心安全に料理ができる!



「かっぺキッチン」でレシピを公開して
おりますのでぜひ検索してください!!



チーム紅蓮メモ

・Facebook
・フロントシャツ



詳しくは...
チーム紅蓮で検索!!



くれん
チーム紅蓮

〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2
Tel : 0166-38-8200 ・ Fax : 0166-38-8211
<http://teamguren.kamui-daisetsu.org/>

ウィルチェアーラグビー 強化合宿



リオ出場が決まったウィルチェアーラグビーの
選手達が、旭川で合宿を行いました。



アスリートの表情になり走り込み等の
トレーニングを行っていました!



新聞やFacebookを見てかけつけてくれた方
総勢50名で体育館清掃を行いました。

第25回 あさひかわ雪あかり 2016

2月6日～2月11日
あさひかわ雪あかりの様子



今年のあさひかわ雪あかりでは新企画として

みんなで持ちよっていただいた具材で
無料汁を作ろうということで
たくさんの方に食材提供いただき、
無事に100食分の汁が完成しました。



そして参加していただいた方達と点灯を行い、
あっという間に綺麗に灯されました。
たくさんの方にお越しいただき感謝です。