

★チーム紅蓮 活動報告

ウィングフェスタ2018



雪の美術館でウィングフェスタが開催されて、ぐれんの芽の販売も行いました。 ウィングフェスタではバリアフリーファッションショーも開催され、障がい 有無関係なく、みんなで楽しんでいました(*゚▽゚)



ボッチャ体験会in永山



永山地区でボッチャ体験会を開催いたしました!これまでたくさんの体験を行ってきましたが、このボッチャは年齢に関係なくできるのが魅力で移動が困難な方にも楽しんで頂きたい。自宅や施設、または集まりでも楽しめる競技を知ってもらおうとあちらこちらで開催することが多くなってきました。年齢も幅広く、たくさんの方に体験していただいて嬉しい思いですヾ(*・∀・)/

UD料理会



5回目となるUDレシピ料理会!開催しました!下田さんが考案したレシピを 一緒に試作、交流しながら試食する会です!そして完成したレシピは毎月北海道 新聞のななかまどにて掲載させていただいていますヾ(*・∀・)/





メチーム紅蓮 情報

毎年恒例★カレンダーリサイクル市



【開催日時】

2018年12月29日 (土) 10:00~16:30 2018年12月30日 (日) 10:00~16:30 2019年1月3日 (木) 10:00~16:30 2019年1月4日 (金) 10:00~16:30 2019年1月5日 (土) 10:00~12:00

※最終日の1月5日のみ 12:00で終了となります。

今年も配布後、不要になった来年2019年のカレンダーを御寄附いただけますと幸いです($st^\circ igtriangledown$)/





申込先・・・カムイ大響

パリアフリーツアーセンタ・

TEL 0166-38-8200



2019年1月30日(水)13:30~

●定員 10名 ●参加費 500円

旭川市障害者福祉センターおびった 調理室

〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2 Tel:0166-38-8200 • Fax:0166-38-8211 http://teamguren.kamui-daisetsu.org/

③②の中に【A】を加えて良く混ぜて、ふんわりラップをして電子レンジ(600w)で6分

④塩、コショウで味を調えて器に盛り付け、粉チーズをかけて完成!!

加熱する。ラップを外してよくかき混ぜたら、更に電子レンジ(600w)で4分加熱する。