



名寄市立名寄小学校

11月13日に名寄小学校で「5年生VS大人ゲーム大会」に参加してきました！この日は、名寄を拠点に活動している全盲カメラマンの犬平さんとチーム紅蓮の松波で参加しました。種目は5種目で、「さがしてバーン」「音で判断！ボウリングゲーム」「タイムをきそえ！全力リレーゲーム」「ベアゲーム」「ラッキーボーイ・ガール」でした！5グループ+大人チームでの競い合い！生徒さんの元気さにビックリしました！結果は「ラッキーチーム140点」「バーンチーム170点」「ボウリングゲーム170点」「リレーチーム170点」「ベアチーム240点」「大人チーム240点」でした！生徒さんが、たくさんのゲームを考えてくださりとても盛り上がりました。ルールを工夫するだけで、誰でも楽しめる遊びがたくさんあることを生徒さんから遂に学ばせて頂きました。

by松波



旭川市立末広小学校

11月12日に末広小学校に講師としてお話してきました。五十嵐・三田地の障がいについて話してから生徒さんからの質問タイム！トイレはどのようにして入りますか？お風呂はどのように入っていますか？など、楽しい話で盛り上がりました。校舎は去年建て直したばかりで玄関も段差が無く、エレベーター・車いすトイレ、教室に壁がなかったりと、学校のイメージが変わった感じがしました。

by三田地



昨年の2013年12月28日・2014年1月4日に行われたカレンダー市の写真。

【今年のカレンダー市】は

2014年12月30日・2015年1月2日・3日・4日を予定しております。

- 場所／旭川フィール7F
(旭川市1条通8丁目108番地)
- 開催時間／10:00～17:30となっています！

平成27年度のカレンダーを集めております。
ご協力お願いいたします！！

盛り沢山！パラスポーツイベント



11月23日にウィルチェアラグビーの北海道ビッグディッパーズ、埼玉のAXEに協力をいただき、迫力あるプレーの公開練習、スポーツ体験会、そしてアジアパラ、世界選手権予選に出場した選手からの報告会を行いました。当日のイベントには、とても



多くの方に足を運んでいただき、とても賑わいました。今後もこのようなイベントを通して、スポーツの普及とやさしい街づくりを行っていききたいと思います。

石川県モニターツアー

石川バリアフリーツアーセンターが企画したモニターツアー。今回、私たちの目的は、カムイ大雪バリアフリーツアーセンターでの経験を活かし、石川でお客様を迎えるにあたり、モニターツアーを通して感じた事などをアドバイスさせていただく立場です。移動はジャンボタクシー、様々なところを観光しました。バリアフリー旅行で大切な事は、事前に不安なところを現地の人に相談する（ツアーセンター等）、移動の際は時間に余裕を持って行動する事をおすすめします！！



陣内祐三の 北海道縦断

2013年5月11日～2014年11月28日の
距離と歩数
●歩数/280,379歩●距離/102.728km

稚内スタート(11月13日)
留萌(1月10日)
石狩市役所(2月10日)
マッカ岬(3月10日)
島牧村役場(4月10日)
クブレ鼻(10月10日)
函館山(11月28日)

外出の際はリハビリのため歩いてます。
普段万歩計で歩数計算しているので距離だと、どれくらい歩いているんだろう？
北海道縦断できるか！毎月歩いた距離を書いていきます！

歩数総合計 815,193 歩
距離総合計 620.328 km