

# 2019年 北海道アダプテッド陸上競技会

「障がいのある人もない人も一緒に楽しむ車いすリレー」  
「パラ駅伝 2020 選手選考対象レース」

## 開催要項

1. 目的： スポーツを通して、障がいのある人たちの社会参加と共生社会への実現を目的に、陸上競技の大会を開催します。日ごろのトレーニングの成果を発表する場として、また、多くの仲間と交流する機会として行います。
2. 日時： 2019年 8月 4日（日） 9：30開会式 ・ 10：00 競技開始
3. 会場： 旭川市花咲陸上競技場（旭川市花咲町4丁目）
4. 主催： 旭川パラスポーツ協議会  
（旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会、旭川障がい者スポーツ協会、旭川障がい者文化スポーツ振興支援会、道北地区障がい者スポーツ指導者協議会、カムイ大雪バリアフリーツアーズセンター、スペシャルオリンピックス日本北海道旭川プログラム）
5. 主管： 道北陸上競技協会
6. 後援・協力： 北海道、北海道教育委員会、旭川市、旭川教育委員会、旭川市体育協会、  
（予定） 北海道障がい者スポーツ協会、北海道障がい者スポーツ指導者協議会  
北海道新聞社、あさひかわ新聞、北海道コカ・コーラボトリング㈱  
スペシャルオリンピックス日本・北海道、ウタリ・パラ北海道、999AC 旭川
7. 実施競技
  - （1）トラック種目： ※50m、100m、200m、400m、800m  
1500m、5000m、車いすスラローム  
※50mは10秒以内で走る選手は対象外とする。  
※車いすスラロームは全国障がい者スポーツ大会種目に準ずる。複数名でのスタートとする。  
※電動車いすでの出場も可とする。
  - （2）フィールド種目： 立ち幅跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ
  - （3）4×100mリレー、4×400mリレー（車いすは対象外とします。）
8. 参加資格
  - （1）障がいの有無は問わず、小学生以上であり、コーチまたは支援者同伴で参加できる人
  - （2）陸上競技に興味があり、大会参加が可能である健康な方であること。
  - （3）北海道に在住しているか、学び、働いている者。
9. 競技ルールと進行
  - （1）本大会に適用する競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則、スペシャルオリンピックス競技規則、及び、競技ごとに定める実施要領による。
  - （2）事前申告記録を基に、走力に応じクラス分け（ディビジョン）した組でレースを行う。
  - （3）800mのスタートは、セパレートでのスタートとする。
  - （4）リレーのオーダー変更がある場合は、11:30までに招集所に伝えること。
  - （5）リレーは、男女一緒にディビジョニングを行います。チームのメンバーは男女混合でも、障がいが無い方が2名まで入ってもOKとする。

## 10. 表彰について

- 各種目のクラス分け（ディビジョン）した組毎に、全員を表彰する。
- 表彰はメダルの形をした今大会のオリジナル缶バッジとリボンを進呈する。

## 11. エキシビジョンレース

- エキシビジョンイベント「車いすリレー」を行います。8組限定
- 4×200mでリレーとします。バトンの受け渡しは50m、250mのスタート位置にリレーゾーンを用意します。バトンや襷は使わず、タッチとします。
- 車いすレーサーの使用は不可。
- エキシビジョンでは、特別に表彰を行います。

## 12. エントリーについて

- (1) 個人種目は、1人2種目までエントリー可能です。スタート時間や体力を考慮してエントリーして下さい。（リレーは別です。）
- (2) エントリー費は、1000円です。当日の受付時にお支払い下さい。  
※当日、欠場した場合は後日、エントリー費を徴収させていただきます。
- (4) リレーのみ、出場する場合も1000円を徴収する。
- (5) エキシビジョンレースにおいては、エントリー費は頂きません。エキシビジョンのリレーの申込みは、限定8組とします。申込多数の場合、抽選と致します。
- (6) 申込用紙に記入の上、申込みください。**締切日は、7月12(金)**とします。
- (7) 申込み用紙ダウンロード先

PDF <http://kurumaisugurentai.net/bin/2019hokkaidouni-moushikomi.pdf>

WORD <http://kurumaisugurentai.net/bin/2019hokkaidouni-moushikomi.doc>

## 13. ボランティア（運営ボランティア）の募集について

大会事務局までご連絡ください。（ファックス、E-mail可）

※運営ボランティアは、会場で大会の運営を一緒に進めてくださる方です。

## 14. その他

- ウタリ・パラ北海道チームと連携し、2020年に開催される（予定）のpara駅伝2020in 東京の北海道代表選手の選考対象となるレースとする。当日、選考申込み用紙を配付する。
- 大会の連絡や、当日の様子は、facebook ページ「旭川パラスポーツ協議会」に掲載します。

## 14. 問い合わせ、申込先（お問い合わせは、FAXまたはメールでお願い致します。）

旭川パラスポーツ協議会事務局

旭川市東旭川町315-2 バリアフリースターセンター内

Fax:0166-38-8211

E-mail: [event-info@kamui-daisetsu.org](mailto:event-info@kamui-daisetsu.org)

## 競技会スケジュール

※競技会スケジュールは、参加出場人数によって、変更する場合があります。

時 間		
8:00~ 9:00	受 付	
9:30	開 会 式	
	～トラック～	～フィールド～
10:00	1500m (決勝)	
10:10		走り幅跳び (決勝)
10:20	400m (決勝)	
10:30	50m (決勝)	
10:40	200m (決勝)	
10:50	5000m (決勝)	
11:00		ソフトボール投げ (決勝)
11:10		立ち幅跳び (決勝)
11:20		
11:30	800m (決勝)	
11:40	スラローム (決勝)	
11:50		
12:00	100m (決勝)	
12:10		
12:20	エキシビジョンレース	
12:30		
12:40	4×100mリレー	
12:50	4×400mリレー	
13:00		
13:15	表彰式 ※全員表彰のため時間が掛かります。	
13:40	閉会式	
	解散	

## 2019年 北海道アダプテッド陸上競技会申し込み用紙

フリガナ		性別	所属先
選手氏名		男・女	
生年月日	昭和・平成 年 月 日	8月4日現在の満年齢	満 歳
現住所	TEL (        ) -		
※障がい者 手帳番号	第 号	※配慮事項	伴走・車椅子・スタート合図など。
エントリー種目		申請記録	
エントリー種目		申請記録	
リレー希望		エキシビジョン希望	

★出場するにあたり、同意書をよく読んで、18歳以上の出場者は本人の署名、18歳未満の出場者については保護者に同意の署名して頂きます。

★出場者は、「事前申請記録」を必ず記入してください。大会当日の記録が15%以上速くなっている場合、失格とすることがあります。

★配慮事項に、伴走、車椅子、スタートの合図方法など配慮が必要な方は、ご記入ください。

★リレーおよびエキシビジョンの車いすリレーにエントリーを希望する場合、各自チームメンバーを募り、別紙エントリー表で申し込み下さい。

★参加費は、当日受付時にお支払い下さい。参加賞をお渡しします。

大会申込者は、下記大会規約すべての項目に同意のうえご参加ください。

1. 私は、参加のための移動や競技会への参加に関して生じたケガ、疾病、その他の損害について、主催者に対してその責任を求めません。
2. 大会開催中に競技続行に支障があると判断した場合、主催者は競技を中止いたします。
3. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内といたします。
4. 大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・SNS・ポスター・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、当該大会の映像・写真・記事・記録等の掲載権・使用权は主催者に帰属します。

上記、記述事項（1～4）をすべて了解し、署名いたします。

2019年      月      日

出 場 者 署 名 \_\_\_\_\_

保 護 者 署 名 \_\_\_\_\_

※（18歳未満の方のみ）

## リレー種目申込用紙

リレー 種目	4 × 100mR ・ 4 × 400mR (どちらかに○をご記入ください。)	
チーム名		
代表者 連絡先	名前 TEL (            ) -	
1走 名前	ふりがな	100mの記録
2走 名前	ふりがな	100mの記録
3走 名前	ふりがな	100mの記録
4走 名前	ふりがな	100mの記録

※リレーのディビジョニングを行うため、100mの記録を記入して下さい。

## エキシビジョン、車いすリレー申込用紙

チーム名		
代表者 連絡先	名前 TEL (            ) -	
1走 名前	ふりがな	所有車いす 有・無
2走 名前	ふりがな	所有車いす 有・無
3走 名前	ふりがな	所有車いす 有・無
4走 名前	ふりがな	所有車いす 有・無

※車いすは主催者側で用意しますが、所有する車いすがある場合、使用可能です。  
有・無の項目に、○をご記入ください。