



6月

緊急事態宣言中の紅蓮は在宅ワークと事務所で作業と分けたり、分散出勤や時間差出勤などをして「密」にならないように、みんなで協力しあっています！緊急事態宣言解除後も引き続き対策など行っています。

チーム紅蓮 活動



マスクづくりを進めています。企業様より依頼をいただきました。まだまだ技術的には低いですが使ってもらうために丁寧に作っています。



高速道路(比布IC)に、ひまわりマリーゴールド・コキアを植えるため大切に育てています!!



畑作業も始まりました!!

自然農法の誰にもやさしい食べもの創りスタートです♪
野菜用マルチと車イス用の防草シート敷作業をしています♪

今年も「ぐれんの芽」で野菜苗の販売を開始しています!!!

3密を避けるため予約販売の形で実施していて詳細は以下の通りとなっています!



販売苗

- ・黒べえ ナス 150円
- ・エース ピーマン 100円
- ・ミニトマト
- ・アイコ 150円
- ・イエローアイコ 150円
- ・ぷちぷよ 300円
- ・まゆか 300円

◆受渡時間◆

月～金 10:00～16:00
※土日祝に購入希望の方は
ご相談ください。

◆場所◆

ぐれんの芽ハウス内
(旭川市東旭川町旭正326-1
宮武自動車さん横)

※苗が売切れ次第終了となります。在庫に関してはお知らせしていきます。

改めて紅蓮の仕事や活動を紹介!!

チーム紅蓮
ものづくり

いろいろなグッズが作れます

- プリント&刺繍
Tシャツ・ポロシャツ・ブルゾン
- のぼり・一文字・バナー・紙プリント
- ピンバッジ・缶バッジ制作 など

スポーツやレクリエーションで
オリジナルシャツを作ませんか?



他にも様々な作業を行っています!!
お声がけください!!
データ入力・企画運営
講演・ポッチャ体験
その他軽作業など

UDレシピななかまど



レンジと炊飯器で作る超かんたん料理

UD レシピ VOL. 33 監修 下田昇兵

15歳の時に母と同じ脊髄小脳変性症という難病を患病。仲間とレンジで誰かが簡単に作れる料理を考案し、「UDレシピ本」を発行。たくさんの方に支えてもらい現在もレシピ考案中です

コールスロー

※材 料 ※(2人分)

- キャベツ・・・・・・・・・・200g
- にんじん・・・・・・・・・・1/3本
- コーン(缶詰)・・・・・・・・大さじ2

- 【A】
- マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2
 - 酢・・・・・・・・・・大さじ1
 - 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1
 - 塩・・・・・・・・・・少々
 - コショウ・・・・・・・・・・少々

※作り方※

- ①キャベツは1cm位、にんじんは5mm位の千切りにする。
- ②耐熱皿に①を入れて、ふんわりとラップをして電子レンジ(600w)で5分加熱する。
- ③粗熱が取れたら水気をよく絞り、コーンと【A】を加えてよく混ぜ合わせる。

※レシピの加熱時間はあくまでも目安です。ご利用の電子レンジ・炊飯器のメーカーや機種により加熱時間が異なりますので、調整してください。



★お問い合わせは…電話またはE-mailで // info@dpcmaika-hokkaido.com



〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2
Tel : 0166-38-8200・Fax : 0166-38-8211
http://teamguren.kamui-daisetsu.org/