

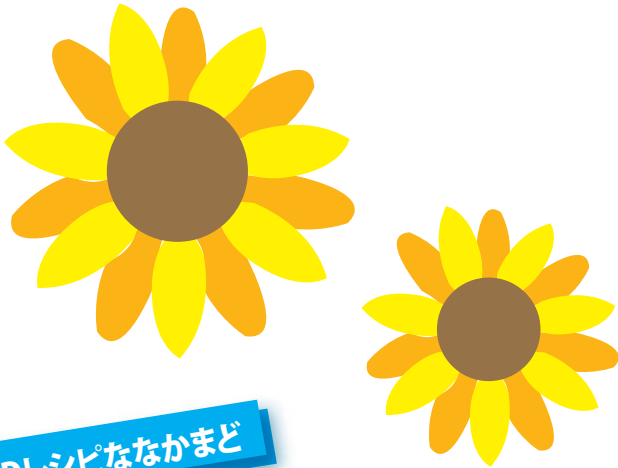


チーム紅蓮 活動の様子

高福連携2年目の今年はデビューの昨年を思い出しながら手慣れた感じで楽しんで植えています。



ひまわり・コキア・マリーゴールドの3種類を植えています。3種共に種から育てて、高速道路(道東道比布パーキングエリア上り)に植えています。8月中旬に開花予定ですので、お立ち寄りの際はぜひ見て行ってくださると嬉しいです!!



サーモグラフィーを紅蓮に導入しました!



紅蓮で働く仲間達や、ご来訪される皆さまの安心、安全を確保のため、設置いたしました!!!



マスク作りも、みんなで分担して作業しながら順調に出来上がっています。

改めて紅蓮の仕事や活動を紹介!!

仕事や活動づくり



【様々な作業】

【水・美土里事業】

ひまわりの苗づくり
 苗販売・収穫販売など



【軽作業】

農家さんから依頼いただいた豆選別作業や、資料見直し、折込などを行っています



【マスクづくり】

企業様よりご依頼いただき制作作業を進めています



【ICT事業】

パソコンでのデータ入力
 テープ起こし・デザインづくり(チラシ・パンフ)
 その他音声入力や動画編集など



【修繕・復元事業】

壊れたり経年劣化している機器や
 一層、少しでも紹介されたいので動画撮影の
 ためのスマホ「石井ちゃんどく」



UDレシピななかまど



レンジと炊飯器で作る超かんたん料理

UD レシピ

1日量に合わせた量で簡単に調理できる。時間とレンジで煮るが調理に特化した材料を用意し、「UDレシピ米」を用意し、ななかまどの方でも簡単にUDレシピ米の調理が出来る。

レンジで簡単! 肉みそ!

※材料 ※(2人分)

豚ひき肉	100g	【A】	味噌	大さじ1
ショウガ	1かけ		砂糖	大さじ1
ニンニク	1かけ		酒	大さじ1
				醤油	大さじ1/2
				豆板糖	小さじ1

※作り方

- ①ショウガとニンニクはすりおろしておく。
- ②耐熱容器に豚ひき肉と①ですりおろしたショウガ、ニンニク、【A】の調味料を混ぜ合わせる。
- ③ふんわりとラップをして電子レンジ(800W)で2分加熱する。
- ④ラップを外してよく混ぜてから、再びラップをして2分加熱して完成!



★お問い合わせは…電話またはE-mailで / info@dpcmaika-hokkaido.com

〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2
 Tel : 0166-38-8200 ・ Fax : 0166-38-8211
 http://teamguren.kamui-daisetsu.org/