



Tateishiのちよこっと情報



通信～2021.09～



### 【報告】2021年北海道アダプテッド陸上競技会



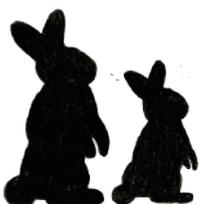
暑さもなく、雨も降らず、無事に陸上競技会を終えることができました。走った後のすがすがしい顔笑顔があふれる大会です。本日の北海道新聞でも開催報告が掲載されています。このようにスポーツを楽しく仲間達がたくさんいて、それを支えてくれる仲間達もたくさんいることに感謝ですね。選手約80名 スタッフ・審判員約70名 感染対策をしっかり行い実施しました。応援くださいました企業の皆様、ありがとうございました。



初の試み!いつも行うトレーニングは昼間!今回は、光物を車いすや体に付けて、夜にRUNしてみよう!と開催された「ピカピカナイトラン」今回はバリあさモビリティで用意くださったデモ車の電動車いすや最新車いすに試乗しながら行っています。写真より動画がメインなのでお時間ありましたらご覧ください!!



こちらからQRで読み取ってご覧ください。



9月2日北海道新聞朝刊札幌版に視覚障害当事者、家族、支援機関関係者、一般の方が音声ガイド生解説を聴きながらみんなで一緒にスポーツ観戦しようという取り組みをされておられる札幌の元ラジオパーソナリティーで高野名さんの記事が写真付きで大きく掲載されました。高野名さんの企画で自宅でTV中継を見ながら、ZOOMで高野名さんの生解説も聴きながらスポーツ観戦を楽しむ「ZOOMと一緒に東京オリンピック・パラリンピック観戦」が全5回シリーズで開催されました。

毎回高野名さんが、選手の体格、服装、表情、動作の様子などをユーモアのある表現も使いながら、楽しく、分かりやすく解説してくれたのと、Zoomで、参加者同士話も出来たので、会場で皆と一緒に観戦しているようで、東京オリンピック・パラリンピックを満喫出来、凄く楽しめました。特に札幌で開催された初めてのオリンピックマラソンを、札幌に住んでおられるからこそ知っている高野名さんの豆知識も交えなら面白く分かりやすく説明して貰って楽しめたのはいい記念になりました。この取り組みは今後も継続されていくようなので、次回も参加しようと思います。

### ～Namiの呟き～

ワクチン1回目接種してきました!!



私はかかりつけ医で接種してきました。  
打った数時間後から少しずつ腕の痛みが出て熱も少し上がってきました。  
ですが、食欲もあり熱ないくらいに元気でしたw

ですが、翌日は昼過ぎから微熱が続き眠気もあり、ちょっとだるさもありました。3日目は熱も下がり腕の痛みも少しずつなくなっていました。人それぞれ副反応は違うかと思いますが、私はひどい副反応でなかったです。



★お問い合わせは…電話またはE-mailで / [info@dpcmaika-hokkaido.com](mailto:info@dpcmaika-hokkaido.com)

ぐれん チーム紅蓮 〒078-8368 北海道旭川市東旭川町旭正 315-2  
Tel : 0166-38-8200 • Fax : 0166-38-8211  
<http://teamguren.kamui-daisetsu.org/>