

# 2022年 北海道アダプテッド陸上競技会

## 開催要項

1. 目的： スポーツを通して、障がいのある人たちの社会参加と共生社会への実現を目的に、陸上競技の競技会を開催します。日ごろのトレーニングの成果を発表する機会として行います。
2. 日時： 2021年 10月 9日（日） 9：30開会式 ・ 10：00 競技開始
3. 会場： 深川市陸上競技場（深川市6条21丁目）
4. 主催： 旭川パラスポーツ協議会  
（旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会、旭川障がい者スポーツ協会、旭川障がい者文化スポーツ振興支援会、道北地区障がい者スポーツ指導者協議会、カムイ大雪バリアフリーツアースセンター、スペシャルオリンピックス日本・北海道旭川プログラム）
5. 後援・協力： 深川市、深川市教育委員会、道北陸上競技協会、北海道障がい者スポーツ協会  
北海道障がい者スポーツ指導者協議会、スペシャルオリンピックス日本・北海道  
旭川大学短期大学部、北海道教育大学旭川校、北海道・東北パラ陸上競技協会  
北海道コカ・コーラボトリング株式会社、旭川北鎮太鼓後援会、999AC 旭川  
北海道理学療法士会健康スポーツ局障がい者スポーツ支援部、あいべつ校 OB チーム
7. 実施競技  
  - (1) トラック種目： 50m、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m  
車いすスラローム
  - (2) フィールド種目： 立ち幅跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、ジャベリックスロー
  - (3) 4×100mリレー、4×400mリレー、4×50m車いすリレー
8. 参加資格  
  - (1) 障がいの有無は問わず、小学生以上であり、コーチまたは支援者同伴で参加できる人
  - (2) 陸上競技に興味があり、競技会の参加が可能である健康な方であること。
9. 競技ルールと進行  
  - (1) 本競技会に適用する競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則、スペシャルオリンピックス競技規則、及び、競技ごとに定める実施要領による。
  - (2) 事前申告記録を基に、走力に応じクラス分けした組でレースを行う。なお、クラス分けはスペシャルオリンピックスのデビジョニングルールをもとに行う。（故意に申告記録を低く申告した場合は不正出場とみなし、レース後に失格とする場合があります。必ず参加申し込み前にタイム計測を行ってから参加申し込みをお願いします。）
  - (3) スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
  - (4) 短距離競技において、聴覚に障がいがある選手がいる場合のスタートは、スターターはスタートする選手が見やすいように、低い姿勢（座位など）で行う。
  - (5) 50mにおいてスタートはスタンディングスタートのみとする。
  - (6) 800mのスタートは、セパレートでのスタートとする。
  - (7) 車いすレーサーを使用する場合は、一度ご相談ください。場合によっては、800m1500mでは別レースになることもあります。
  - (8) 伴走者（ガイドランナー）が必要な選手には、選手のとにりに伴走者（ガイドランナー）のレーンを用意する。なお選手よりも伴走者（ガイドランナー）が先にゴールしてはいけない。
  - (9) 視覚障がいがある選手の跳躍、投擲種目において、方向や位置を示すコーラーを用意してよい。
  - (10) 車いすスラロームは全国障がい者スポーツ大会種目に準ずる。複数名でのスタートとする。

電動車いすと手動車いすは別とする。

- (11) リレーのオーダーは、12：00までに所定の用紙に記入し、招集所に伝えること
- (13) リレーは、個人の100mの申告タイムを基準にディビジョニングを行います。
- (14) リレーチームのメンバーは男女混合可能です。障がいがない方が2名まで入っても出場可能です。胸にナンバービブはありません。スタート前に右側面にナンバーカードを張り付けます。

#### 10. 表彰について

- 各種目のクラス分け（ディビジョン）した組毎に、全員を表彰します。
- 表彰はメダルの形をした今大会のオリジナル缶バッジとリボンを進呈します。
- 表彰は、各レース終了後、表彰エリアにて行います。（レース後、表彰を受けずに戻らないようお気を付けください。なお、表彰時に出場するレースが重なっている場合はレースを優先とします。その場合、表彰は不在でも行われます。）

#### 11. エントリーについて

- (1) 個人種目は1人2種目、リレーは1種目までエントリー可能です。レーススケジュールを確認し、表彰時間や体力を考慮し、重ならないようにエントリーして下さい。
- (2) エントリー費は、1人1000円です。下記振込先へ入金をお願いします。
- (3) チームなどでエントリーされる場合は、一度事務局にご連絡ください。

##### ゆうちょ銀行

記号 19710 番号 16679691

道北指導協研修部会（ドウホクシドウキョウケンシュウブカイ）

##### 他金融機関からの場合

店名 九七八 店番978 普通口座 口座番号 1667969

- (4) リレーのみに、出場する場合も1000円を徴収します。
- (5) 新型コロナウイルスの感染拡大状況および悪天候のため、競技会を中止する場合があります。その際は、参加費は返金できません。また、当日、欠場した場合も参加費は返金できません。
- (5) 申込用紙に記入の上、申込みください。**締切日は、9月 4日 (日)**とします。

申込用紙等のダウンロード先～旭川アダプテッドスポーツ情報「かねこんね」HPに掲載

#### 12. ボランティア（運営ボランティア）の募集について

申し込み用紙に記入し、事務局までご連絡ください。（FAX、E-mail可 9月4日まで）  
※運営ボランティアは、会場で競技会の運営を一緒に進めてくださる方です。

#### 13. その他

- 競技会の連絡や、当日の様子は、facebook ページ「旭川パラスポーツ協議会」に掲載します。
- 悪天候および新型コロナウイルスの蔓延状況によっては競技会を中止する場合も facebook ページに掲載しますので、前日、当日の朝は必ず確認をするようにお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、別紙のとおりに対策を行います。

#### 14. 問い合わせ、申込先（お問い合わせは、FAXまたはメールでお願い致します。）

旭川パラスポーツ協議会事務局

旭川市東旭川町旭正315-2 カムイ大雪バリアフリーツアースタター内

Fax:0166-38-8211 E-mail: [event-info@kamui-daisetsu.org](mailto:event-info@kamui-daisetsu.org)

## 競技会スケジュール

※競技会スケジュールは、参加出場人数によって、変更する場合があります。

時 間		
8:00~ 9:00	受 付	
9:30	開 会 式	
	～トラック～	～フィールド～
10:00	1500m	ソフトボール投げ
10:10		
10:20	(表彰)	(表彰)
10:30	400m	
10:40	(表彰)	走り幅跳び
10:50	800m	
11:00		(表彰)
11:10	(表彰)	
11:20	200m	立ち幅跳び
11:30	(表彰)	
11:40	5000m	(表彰)
11:50		
12:00		ジャベリックスロー
12:10	(表彰)	
12:20	スラローム	(表彰)
12:30	(表彰)	
12:40	50m、100m	
12:50		
13:00	(表彰)	
13:10		アトラクション
13:20		
13:30	4×50mリレー	
13:40	4×100mリレー	
13:50	4×400mリレー	
14:00		リレー表彰 壮行会
14:20	閉会式	

## 北海道アダプテッド陸上競技会の新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、競技会参加にあたっては、下記のように対策を行います。  
参加、来場される皆さんにおきまして、それぞれが責任をもって対応していただくよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ① 新型コロナウイルスに関する地域状況を確認し、場合によっては競技会を中止します。
- ② 会場内入口にて、来場者の発熱確認を行う。37度を超える場合、会場への入場をお断りします。
- ③ 体調が悪い（風邪症状などがある）場合は、極力、競技会参加を見送って頂きます。
- ④ 会場内に消毒液を設置する箇所を数か所用意します。来場者は定期的に手洗い、消毒をするようお願いいたします。
- ⑤ 使用する用具は、使用する度に消毒を行う。
- ⑥ ウォーミングアップやダウンは、競技場内を使用してかまわないが、密を避けて実施するようお願いいたします。
- ⑦ 招集所は 100mスタート地点近くになります。当日は各参加選手の招集時間を確認して短時間で集合するようお願いいたします。
- ⑧ 右側面につけるナンバーカードは招集所に置きます。各自、招集時には右側面（腰）につけているようお願いいたします。競技終了後は、ナンバーカードを外し、回収かごに返却するようお願いいたします。
- ⑨ 選手控え場所は用意しない。各自会場内に控え場所（テントなどを持参）を用意してください。
- ⑩ 更衣室の使用は、着替えのみとし、密集がないようお互いに心がけて使用してください。
- ⑪ 会場内にいる場合は、参加者のみならず、観戦や応援時の皆様も、必ずマスクを着用してください。
- ⑫ 競技会終了後2週間以内に、感染が確認された場合、主催者に報告するようお願いいたします。