

2023年 北海道アダプテッド陸上競技会

開催要項

1. 目的： スポーツを通して、障がいのある人たちの社会参加と共生社会への実現を目的に、陸上競技の競技会を開催します。日ごろのトレーニングの成果を発表する機会として行います。
2. 日時： 2023年 8月 20日（日） 9：30開会式 ・ 10：00 競技開始
3. 会場： 旭川市花咲陸上競技場
4. 主催： 旭川パラスポーツ協議会
(旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会、旭川障がい者スポーツ協会、旭川障がい者文化スポーツ振興支援会、道北地区障がい者スポーツ指導者協議会、カムイ大雪バリアフリーツアースセンター、スペシャルオリンピックス日本・北海道旭川プログラム)
5. 後援・協力： 旭川市、旭川市教育委員会、道北陸上競技協会、北海道障がい者スポーツ協会、
(予定) 北海道障がい者スポーツ指導者協議会、スペシャルオリンピックス日本・北海道、旭川ウィルビーイングコンソーシアム、旭川市立大学短期大学部、北海道教育大学旭川校
北海道コカ・コーラボトリング株式会社、旭川北鎮太鼓後援会、ASICSUNION
北海道・東北パラ陸上競技協会、日本デフ陸上競技協会、あいべつ校 OB チーム
北海道理学療法士会健康スポーツ局障がい者スポーツ支援部、999AC 旭川
7. 実施競技
 - (1) トラック種目： 50m、100m、200m、400m、800m、1500m、5000m
車いすスラローム
 - (2) フィールド種目： 立ち幅跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、ジャベリックスロー
 - (3) 4×100mリレー、4×400mリレー、4×50m車いすリレー
8. 参加資格
 - (1) 障がいの有無は問わず、小学生以上であり、コーチまたは支援者同伴で参加できる人
 - (2) 陸上競技に興味があり、競技会の参加が可能である健康な方であること。
9. 競技ルールと進行
 - (1) 本競技会に適用する競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則、スペシャルオリンピックス競技規則、及び、競技ごとに定める実施要領による。
 - (2) 事前申告記録を基に、走力に応じクラス分けした組でレースを行う。なお、クラス分けはスペシャルオリンピックスのデビジョニングルールをもとに行う。(故意に申告記録を低く申告した場合は不正出場とみなし、レース後に失格とする場合があります。必ず参加申し込み前にタイム計測を行ってから参加申し込みをお願いします。)
 - (3) スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
 - (4) 短距離競技において、聴覚に障がいがある選手用のスタートランプを導入する。
 - (5) 50mにおいてスタートはスタンディングスタートのみとする。
 - (6) 800mのスタートは、セパレートでのスタートとする。
 - (7) 車いすレーサーを使用する場合は、一度ご相談ください。場合によっては、800m1500mでは別レースになることもあります。
 - (8) 伴走者(ガイドランナー)が必要な選手には、選手のとにりに伴走者(ガイドランナー)のレーンを用意する。なお選手よりも伴走者(ガイドランナー)が先にゴールしてはいけない。
 - (9) 視覚障がいがある選手の跳躍、投擲種目において、方向や位置を示すコーラーを用意してよい。

- (10) 車いすスラロームは全国障がい者スポーツ大会種目に準ずる。複数名でのスタートとする。電動車いすと手動車いすは別とする。
- (11) リレーのオーダーは、12:00までに所定の用紙に記入し、招集所に伝えること
- (13) リレーは、個人の100mの申告タイムを基準にディビジョニングを行います。
- (14) リレーチームのメンバーは男女混合可能です。障がいが無い方が2名まで入っても出場可能です。胸にナンバービブを用意します。

10. 表彰について

- 各種目のクラス分け（ディビジョン）した組毎に、全員を表彰します。
- 表彰はメダルの形をした今大会のオリジナル缶バッジとリボンを進呈します。
- 表彰は、各レース終了後、表彰エリアにて行います。（レース後、表彰を受けずに戻らないようお気を付けください。なお、表彰時に出場するレースが重なっている場合はレースを優先とします。その場合、表彰は不在でも行われます。）

11. エントリーについて

- (1) 個人種目は1人2種目、リレーは1種目までエントリー可能です。レーススケジュールを確認し、表彰時間や体力を考慮し、重ならないようにエントリーして下さい。
- (2) エントリー費は、1人1000円です。下記振込先へ入金お願いします。
- (3) チームなどでエントリーされる場合は、一度事務局にご連絡ください。

ゆうちょ銀行

記号 19710 番号 16679691

道北指導協研修部会（ドウホクシドウキョウケンシュウブカイ）

他金融機関からの場合

店名 九七八 店番978 普通口座 口座番号 1667969

- (4) リレーのみに、出場する場合も1000円を徴収します。
- (5) 新型コロナウイルスの感染拡大状況および悪天候のため、競技会を中止する場合があります。その際は、参加費は返金できません。また、当日、欠場した場合も参加費は返金できません。
- (5) 申込用紙に記入の上、申込みください。**締切日は、7月 24日 (月)**とします。

申込用紙等のダウンロード先～旭川アダプテッドスポーツ情報「かねこんね」HPに掲載

12. ボランティア（運営ボランティア）の募集について

申し込み用紙に記入し、事務局までご連絡ください。（FAX、E-mail可 8月6日まで）
※運営ボランティアは、会場で競技会の運営を一緒に進めてくださる方です。

13. その他

- 競技会の連絡や、当日の様子は、facebook ページ「旭川パラスポーツ協議会」に掲載します。
- 悪天候の場合、競技会を中止する場合も facebook ページに掲載しますので、前日、当日の朝は必ず確認をするようにお願いします。

14. 問い合わせ、申込先（お問い合わせは、FAXまたはメールでお願い致します。）

旭川パラスポーツ協議会事務局

旭川市東旭川町旭正315-2 カムイ大雪バリアフリーツアセンター内

Fax:0166-38-8211 E-mail: event-info@kamui-daisetsu.org

競技会スケジュール

※競技会スケジュールは、参加出場人数によって、変更する場合があります。

時 間		
8:00~ 9:00	受 付 ※審判役員集合8:30 全体打ち合わせ9:00	
9:30	開 会 式	
	～トラック～	～フィールド～
10:00	1500m	ソフトボール投げ
10:10		
10:20	(表彰)	(表彰)
10:30	400m	
10:40	(表彰)	
10:50	800m	走り幅跳び
11:00		(表彰)
11:10	(表彰)	
11:20	200m	
11:30	(表彰)	立ち幅跳び
11:40	5000m	(表彰)
11:50	(表彰)	ジャベリックスロー
12:00		(表彰)
12:10	スラローム	
12:20	(表彰)	
12:30		
12:40	50m、100m	
12:50	(表彰)	
13:00		アトラクション
13:10		
13:20		
13:30		
13:40	4×50mリレー	
13:50	4×100mリレー	
14:00	4×400mリレー	
14:10	(表彰)	
14:20	壮行会・閉会式	